



TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL DEPORTE Y LA VIDA SALUDABLE

Título: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física
para el Deporte y la Vida Saludable

Temuco: Vespertino

Angol: Vespertino

Modalidad: Presencial

Duración: 5 Semestres

**TEODORO
WICKEL**
DE LA UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA

3 AÑOS INSTITUCIÓN
ACREDITADA
> Gestión Institucional
> Docencia de Pregrado
Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile
AGO. 2020

Perfil de Egreso

El Técnico de Nivel Superior en Preparación Física para el Deporte y la Vida Saludable del CFT Teodoro Wickel de la Universidad de La Frontera posee competencias para desempeñarse en la promoción de las actividades físicas necesarias requeridas por distintos grupos etarios y poblaciones con capacidades diferentes. Habilidades para evaluar, planificar e implementar programas para la condición física y la salud. Aplicar metodologías relacionadas con el deporte, salud y calidad de vida, desde una perspectiva integral e intercultural. Con capacidades para liderar, integrar y trabajar en equipos multidisciplinares, apoyando acciones de administración y gestión de organizaciones deportivo-recreativas que fomenten el deporte y las prácticas de actividades físicas para una vida saludable, incentivando iniciativas para el desarrollo del emprendimiento. Planificar la intervención reconociendo las bases biológicas, biomecánicas, fisiológicas del movimiento humano; evaluar, planificar e implementar programas para la condición física y la salud; relacionar y aplicar conceptos en un contexto real de la preparación física, el deporte y la vida saludable, demostrando en forma teórica y práctica las competencias adquiridas.

Campo Laboral

Gimnasios; clubes y centros deportivos; organizaciones sociales, comunitarias, territoriales y/o funcionales, juntas de vecinos; camping, colonias y /o campamentos recreativos; empresas públicas o privadas, de producción o servicios; instituciones del área de la salud, reinserción y readaptación social; entrenador personal; ejercicio libre de su profesión; establecimientos educacionales en actividades extracurriculares.

 twk.cl  admissiononline.cl

**DATOS DE
NUESTROS
TITULADOS**



86,7%
de empleabilidad

13,3%
ha generado un
emprendimiento

90,9%
encontró su primer
empleo en la región

63,6% sector público
36,4% sector privado

FUENTE: ESTUDIO DE ACCESO,
CONDICIONES Y SATISFACCIÓN
EN TITULADOS TWK 2016.

**CARRERA
TÉCNICA
DE NIVEL
SUPERIOR**

**NO
REQUIERE
PSU**

I. SEMESTRE	II. SEMESTRE	III. SEMESTRE	IV. SEMESTRE	V. SEMESTRE
Bases Anatómicas del Movimiento Humano 72 hrs.	Bases Biomecánicas del Movimiento 72 hrs.	Bases Fisiológicas del Movimiento 72 hrs.	Teoría y Planificación del Entrenamiento 72 hrs.	<p>PRÁCTICA INTEGRADA FINAL + SEMINARIO 400 hrs.</p>
Introducción a la Actividad Física, el Deporte y la Salud 54 hrs.	Evaluación de la Condición Física y la Salud 72 hrs.	Acondicionamiento Físico para el Deporte y la Salud 72 hrs.	Actividades Físicas Emergentes 54 hrs.	
Desarrollo de Habilidades Motrices 72 hrs.	Ejercicio Físico y Salud en Adultos Mayores 72 hrs.	Ejercicio Físico Adaptado a Poblaciones con Capacidades Diferentes 72 hrs.	Cosmovisión Mapuche y Deportes Ancestrales 54 hrs.	
Fitness Grupal 54 hrs.	Prevención y Promoción de la Salud 72 hrs.	Psicología del Desarrollo y del Deporte 72 hrs.	Comunicación, Mediación y Resolución de Conflictos 54 hrs.	
Nutrición y Bioenergética para el Deporte y la Salud 72 hrs.	Herramientas Informáticas Aplicadas a la Actividad Física 54 hrs.	Administración Deportiva 54 hrs.	Emprendimiento para el Deporte y la Salud 72 hrs.	
Comunicación Oral y Escrita 54 hrs.	Comunicación en Lengua Extranjera Inglés 54 hrs.	Taller de Práctica Temprana con Adultos Mayores 54 hrs.	Ética, Liderazgo y Trabajo en Equipo 72 hrs.	

